

DRESS FOR SUCCES TRAINING

VOORAF:

Alle teamleden vullen individueel een online powertest in. Dit duurt ongeveer een half uur en omvat een 30 tal vragen. De uitkomsten van de test bepalen het Powertype van de deelnemer.

DAG 1: JOUW GROOTSTE KRACHT EN TALENT

Bekendmaking van de verschillende powertypes in het team: elke deelnemer heeft een Powertype met Powerkleur en Balanskleur. De powertype bepaling is een combinatie van innerlijke en uiterlijke kenmerken. Aan de hand van de psychologie van kleur en de 4 elementenleer kan je mensen indelen in een 40 tal types met elk hun eigen sterktes en talenten. Om succesvol te zijn in je leven en in je job is het belangrijk dat je deze talenten ten volle kan inzetten en ook zichtbaar kan maken via kleuren die bij jou passen.

Uitleg bij de 4 Chinese elementen: vuur, water, aarde en lucht

Jouw grootste kracht wordt bepaald door het element dat het meest aanwezig is in jouw persoonlijkheidstype. Hoe doe jij de dingen als jij volledig in je 'element' bent? Vuurtypes houden bv van actie, aarde types pakken de dingen vaak grondig en gestructureerd aan, watertypes zijn vrij flexibel en luchttypes inspireren graag anderen op een luchtige en humoristische manier

Uitleg bij de 10 kleurfamilies: Jouw kleurfamilie zegt iets over jouw belangrijkste drijfveer. Waarom doe jij wat je doet? Wat drijft jou vooral? Dat kan 'succes en ambitie' zijn (rood) of meer een drang naar plezier en avontuur (oranje) enz...

Jouw Powertype Rapport (20 blz) met daarin uitleg over jouw persoonlijke drijfveren, element, kleurfamilie, powertype, kwaliteiten, uitdagingen, communicatie stijl, geuren, kleurinspiratie, top 40 kleuren met combinatietips, top 10 kleuren voor doel & gelegenheid (psychologie van kleuren).

DAG 2: VERDERE VERDIEPING 'HET BELANG VAN EEN ZAKELIJKE KLEDINGSTIJL VOOR MEER PROFESSIONEEL SUCCES'

Sessie 'de 1e indruk': Interactief spel waarbij duidelijk wordt hoe jij werkelijk overkomt op anderen (jouw teamleden, maar bv ook op klanten, je collega's of jouw baas)

Sessie 'Figuur & Stijl': je leert hoe je je best zakelijk kleedt, daarbij rekening houdend met jouw figuur- en stijltype. Welke kleding past bij jouw figuur? En wat is jouw persoonlijke kledingstijl. Je krijgt feedback van de trainer op een miskoop en enkele favoriete kledingstukken.

Sessie 'Zakelijke kledingtips': je leert hoe je je best zakelijk kleedt en welke zakelijke kledingblunders je beter niet meer maakt. Er wordt stilgestaan bij zakelijke kleuren, dresscodes en hoe je jouw persoonlijke stijl vertaalt naar een zakelijk imago

Sessie 'Imago': je leert op een opbouwende manier feedback geven aan elkaar. Elke deelnemer heeft een bepaalde 'imagovraag' en krijgt hierop antwoord van de andere deelnemers en van de coach. Als deelnemer mag je tijdens dit spel enkel 'positieve' feedback geven aan elkaar. Dit bevordert de teamspirit en de band tussen de leden van het team.

Doorheen de training zorgen we voor een afwisseling aan theorie, interactieve oefeningen en spelvormen.

Dit zorgt voor meer inzicht in je eigen uitstraling en die van de andere teamleden en dat kan al eens verrassend zijn...

WAT GA JE CONCREET LEREN?

- Dat er verschillende persoonlijkheidstypes zijn die op een andere manier werken, communiceren, reageren en zich kleden
- Het belang van een goede eerste indruk
- Hoe je een goede eerste indruk maakt
- Wat jouw grootste persoonlijke kracht is, welke talenten je hebt en hoe je die het best zichtbaar maakt met kleuren
- Wat jouw grootste drijfveren zijn en hoe je daarin misschien verschillend bent van de anderen teamleden (er zijn in totaal 40 types, elk met hun eigen sterktes)
- De psychologie van kleuren: hoe je jouw mindset en je omgeving kan beïnvloeden door het dragen van bepaalde kleuren. Ook bij het stellen van doelen kunnen kleuren helpen!
- Hoe je elkaar op een positieve manier feedback geeft
- Elkaar complimenten geven (imagospel)
- Hoe je je zakelijk beter kleedt

- De verschillende dresscodes en de invloed van je kledingstijl op meer zakelijk en professioneel succes (belang van een zakelijke kledingstijl)
- Wat jouw figuurtype is en welke kleding je dan best draagt
- Welke zakelijke kledingblunders je beter niet meer maakt in de toekomst
- Waarom je in het verleden bepaalde miskopen hebt gedaan en hoe je die in de toekomst vermijdt

RESULTATEN VAN DEZE TRAINING

Na deze dag is er doorgaans **meer waardering en begrip** van de teamleden naar elkaar toe. Er is ook een stuk (h)erkenning. Elk type is bijzonder en biedt op zijn eigen speciale manier een meerwaarde voor het team.

Het is ook gewoon **'fun'** om eens 2 dagen te spenderen aan je uitstraling en looks. En door je te focussen op de plussen in je uitstraling, krijg je automatisch **meer zelfvertrouwen**.

Je wordt je op een speelse manier meer bewust van het belang van een zakelijke uitstraling voor meer professioneel succes.

Daarnaast krijg je ook meer **zelfinzicht**. Je leert welke stijl en welke kleding best bij jou past. Je zelfvertrouwen neemt toe, je leert je meer te focussen op de pluspunten in je figuur en je karakter. En je leert hoe je die ook concreet zichtbaar maakt voor anderen.

Je kan de **andere leden van je team op een positieve manier feedback geven**. Niet alleen op hun uitstraling, maar ook op hun unieke (positieve) bijdrage aan het team.

-
- Iets meer **klemtoon op het uiterlijke**: vooral in eerder commerciële functies bv verkoopteams, verkooppersoneel in kledingzaken/high end kappers of schoonheidsinstituten, uitzendkantoren
 - Iets meer **klemtoon op innerlijke kracht, zelfvertrouwen**, durven zichtbaar zijn en leren communiceren (met collega's en klanten) in bv ICT bedrijven
 - Maar ook **teams van vennoten, management teams die op een originele en vernieuwende manier willen groeien in hun persoonlijk en zakelijk leiderschap**. Door de grote klemtoon op het positieve elementen in het team is deze training zelfs geschikt ter voorkoming van stress en burn-out bij zaakvoerders/teamleiders en hun medewerkers.
-