



# LEIDERSCHAPSKOMPAS

---



NAAM:

.....



# INHOUDSTAFEL

Verwijder afleiding	3
Blik terug en kijk vooruit	4
Missie - persoonlijk kompas	8
Levensatlas	10
Jouw positie	11
Plan je reis	13
Je reisplan	18
Neem de eerste stap	21



**ERVAAR RUST EN ONTWIKKEL EEN  
ZEKERE DRINGENDHEID IN JE LEVEN**



## **VERWIJDER AFLEIDING**

Als je een haalbare planning wil maken voor je toekomst, zal je eerst vrede moeten sluiten met je verleden. In de loop van ons leven bouwen we gedachtenpatronen en overtuigingen op, waar we ons niet bewust van zijn. Zolang deze in ons onderbewustzijn blijven, hebben we er geen controle over. Sterker zij zullen ons gedrag bepalen. Daarom is het noodzakelijk dat we een bewuste keuze maken over hoe we willen denken en hoe we in het leven willen staan in de toekomst.



## TERUGBLIK EN PERSPECTIEF

Het kan gebeuren dat wanneer we gaan nadenken over wat we allemaal nog willen bereiken in de toekomst, dat we dankbaarheid verliezen voor wat we nu hebben. Dankbaarheid geeft vertrouwen. De beste startplek om onze toekomst te plannen is vanuit een positieve, dankbare mindset.

## NOEM 10 GEWELDIGE ZAKEN DIE IN JE LEVEN KWAMEN IN HET AFGELOPEN JAAR:

- 1.....  
.....
- 2.....  
.....
- 3.....  
.....
- 4.....  
.....
- 5.....  
.....
- 6.....  
.....
- 7.....  
.....
- 8.....  
.....
- 9.....  
.....
- 10.....  
.....

## WAT WAREN JE BELANGRIJKSTE LESSEN IN HET AFGELOPEN JAAR?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## WAAR BEN JIJ DANKBAAR VOOR IN JE LEVEN?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## WAT ZIJN JE (ENERGIE)BRONNEN IN JE LEVEN? (PERSOONLIJKE CONTACTEN, VAARDIGHEDEN, TECHNIEKEN, ANDERE)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Welk compliment geef jij jezelf vandaag?



THE NEXT  
LEVEL

**WAT IS ER NU FANTASTISCH IN JE LEVEN?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**WAT MAAKT JE FANTASTISCH?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



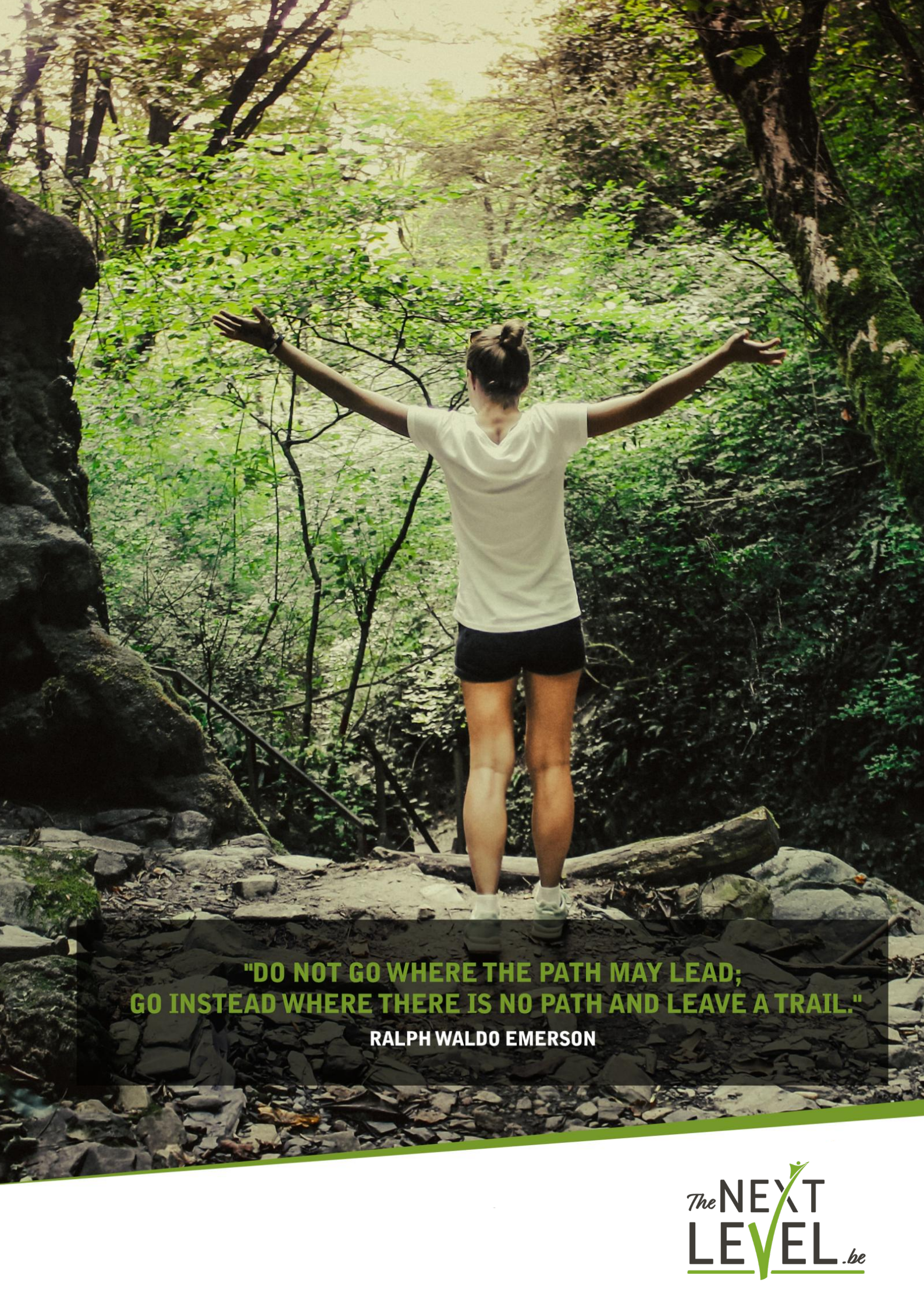
## MISSIE KOMPAS

**BESCHRIJF JE PERSOONLIJKE MISSIE IN DE VERSCHILLENDE LEVENSGEBIEDEN.**

**Beschrijf:**

<p><b>RELATIES</b> Waarom zijn relaties in je leven belangrijk?</p> 	<p><b>GEZONDHEID</b> Waarom is je gezondheid belangrijk?</p> 
<p><b>WEELDE</b> Waarom is weelde in je leven belangrijk?</p> 	<p><b>BIJDRAGE</b> Wat wil jij bijdragen in deze wereld?</p> 





**"DO NOT GO WHERE THE PATH MAY LEAD;  
GO INSTEAD WHERE THERE IS NO PATH AND LEAVE A TRAIL."**

**RALPH WALDO EMERSON**



# LEVENSATLAS

Dit is de kaart van jouw leven met alle specifieke levensgebieden en rollen die je hebt.

Wat zijn de voornaamste relaties waar jij aandacht en focus aan geeft in het komende jaar?

Schrijf de voornaamste aandachtsgebieden op om een goede gezondheid te verzekeren.

Bepaal in welke levensgebieden jij een bijdrage wil leveren (familie, werk, liefdadigheid, ...)

Waar ligt de focus op die aspecten van je leven die jou energie en (financiële) vrijheid bezorgen?

<p>RELATIES</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>GEZONDHEID</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>WEELDE</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>BIJDRAGE</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>



## WAAR STA JE NU?

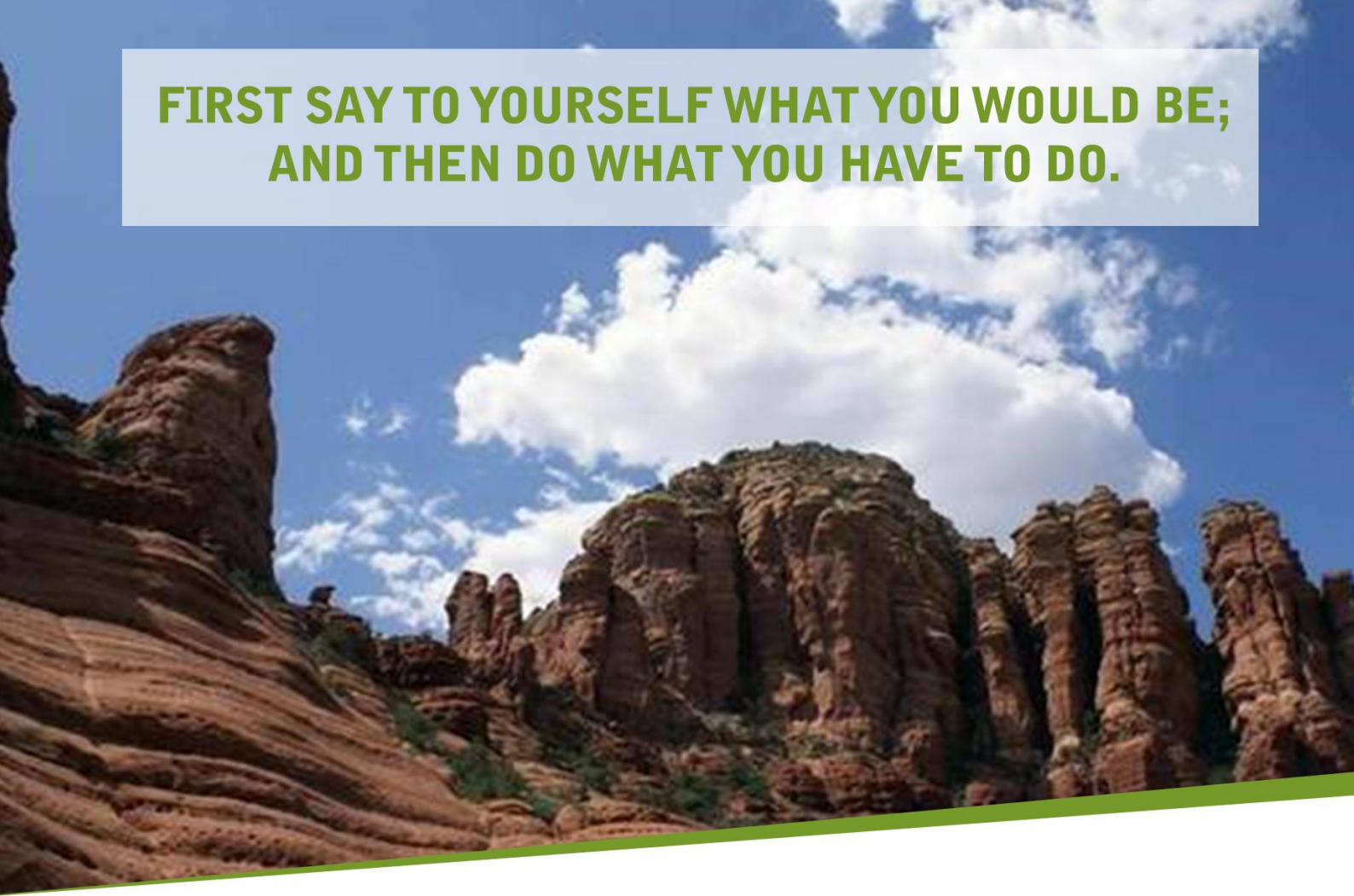
Vooraleer je beslist waar je heen wil, is het belangrijk om te weten waar je nu bent. Op een schaal van 0 tot 10 duid je aan waar jij je nu bevindt in de vier levensgebieden.

**VERBIND DE PUNTEN MET MEKAAR ZODAT JE DUIDELIJK ZIET, WAT JE AL BEREIKT HEBT EN WELK POTENTIEEL JE NOG GAAT AANBOREN IN HET KOMENDE JAAR.**





**FIRST SAY TO YOURSELF WHAT YOU WOULD BE;  
AND THEN DO WHAT YOU HAVE TO DO.**



## **PLAN JE REIS**

Vooraleer je op “reis” vertrekt, wil je zeker zijn dat je alle opties en de verschillende mogelijkheden bekeken hebt. Het zou zonde zijn als je op het punt van bestemming komt binnen een jaar en dan tot de vaststelling komt dat je eigenlijk ergens anders heen wou. Je wil vooral jezelf het voordeel schenken dat je op zijn minst alle mogelijkheden bekeken hebt, vooraleer je een pad kiest.

**SCHRIJF ALLE DOELEN OP DIE JE IN JE RELATIE(S) WIL BEREIKEN.**

PRIOR	DOEL

SCHRIJF ALLE DOELEN OP DIE JE OP HET VLAK VAN **GEZONDHEID**  
WIL BEREIKEN.

PRIOR	DOEL

SCHRIJF ALLE DOELEN OP VLAK VAN MISSIE EN **BIJDRAGE** WIL  
BEREIKEN.

PRIOR	DOEL



SCHRIJF ALLE DOELEN OP DIE OP **FINANCIËEL** VLAK EN **WEELDE** IN HET ALGEMEEN WIL BEREIKEN.

PRIOR	DOEL



## JE REISPLAN

Selecteer je top 5 prioriteiten in elk levensgebied door in de PRIOR-kolom deze zaken te nummeren van 1 tot 5. De belangrijkste krijgt nummer 1. Je doet dit voor de 4 levensgebieden. Je “verzamelt” op die manier ongeveer 20 prioriteiten, verdeeld over de levensgebieden, voor het volgende jaar.

## Je plan

Selecteer nu je top 10 prioriteiten waar jij het komende jaar gaat op focussen om je Doelstelling te bereiken. Zorg ervaar dat je doelen hebt uit de vier levensgebieden. Als er doelen zijn waar je niet echt een datum kan aan koppelen, dan kan je die onderbrengen in je persoonlijke gidstabel.

PRIOR	DOEL	RICHTDATUM

## **Je gids**

Schrijf hier je doelen, die geen echte deadline hebben. Dit zijn doelen in verband met wie en hoe jij wil zijn, welke gewoontes je wil installeren... Allemaal zaken die je zullen helpen op je pad naar een gelukkig leven.

<b>ACTIES</b>

# LIFE IS EITHER A DARING ADVENTURE OR NOTHING

HELEN KELLER



## NEEM DE EERSTE STAP

Elke reis begint met een eerste stap. Het klinkt zo vanzelfsprekend, maar de vraag is of je het ook effectief doet? Jij hebt tijd geïnvesteerd om te ontdekken en duidelijk te maken wat het komende jaar voor jou belangrijk is. Als je nu niet start en alvast een beweging maakt in de richting van je doelen, riskeer je jezelf volgend jaar op exact dezelfde plek terug te vinden.

Maak de volgende oefening om jezelf te bewijzen dat je je doelstellingen ernstig neemt.



**WELKE SPECIFIEKE ACTIE GA JE ONDERNEMEN IN DE KOMENDE 24 TOT 48 UUR DAT JE IN DE RICHTING BRENGT VAN ÉÉN OF MEER VAN JE TOP-10 DOELEN?**

<b>Dit zijn de eerste stappen en acties die ik neem in de richting van mijn top 10 doelen</b>

Neem NU actie. Als de acties, die je hierboven vermeld hebt, niet onmiddellijk uitvoerbaar zijn, specificeer dan een moment binnen de komende 48 uur waarop jij actie zal ondernemen en zet dat alvast in je agenda.

# PROFICIAT.

***Je hebt je KOMPAS klaar. Hou het altijd binnen je bereik en in je geest. Als je uitdagende doelen geplaatst hebt, zullen er altijd uitdagingen voorbij komen. Op die momenten zal het voor jou een grote hulp zijn om te zien WAAROM jij de dingen doet die je doet. Lees regelmatig je persoonlijke missie. Het zal je helpen om de juiste richting te bewaren.***



**EXTRA TIP: MAAK EEN SAMENVATTING OP EEN A4 EN PLASTIFIEER.**



Door Leiderschap van Binnenuit breng jij, als ondernemer meer groeikracht en verbinding in je bedrijf.

“Gewoon” door als mens tussen je mensen te staan en leiding te geven vanuit het hart, met duidelijke doelen en steeds in verbinding met jezelf, de mensen rondom jou. Het kompas helpt je om steeds opnieuw gerichte actie te ondernemen.

Het resultaat: meer flow, focus, verbinding, samenwerking en een stijgende productiviteit in je bedrijf.

Dat is leiderschap dat niet gebaseerd is op ‘macht’ maar op innerlijke, authentieke kracht. Misschien minder ‘zichtbaar’, maar des te meer voelbaar, met meer impact.

Jij, als bedrijfsleider, krijgt daardoor meer vrijheid en rust!

**Geniet van de reis!**

Eric & Lieve

[www.thenextlevel.be](http://www.thenextlevel.be)

+32 477 345 704

***Neem NU actie die je brengt in de richting van je doelen.  
Ervaar rust en ontwikkel een zekere dringendheid in je leven ;-)***





---

WWW.THENEXTLEVEL.BE

---

© 2018 The Next Level.

Kopiëren of verveelvoudigen van dit e-book is niet toegestaan.